



„**D**ortmunder **K**inder. Besser essen. Mehr bewegen.“

Ein Netzwerk zur Prävention von Übergewicht bei Kindern

21.09.2006 bis 30.11.2009

Projektleitung: Dr. Hildegard Kratz, Gesundheitsamt der Stadt Dortmund

Projektkoordination: Hania Orthbandt, Gesundheitsamt der Stadt Dortmund

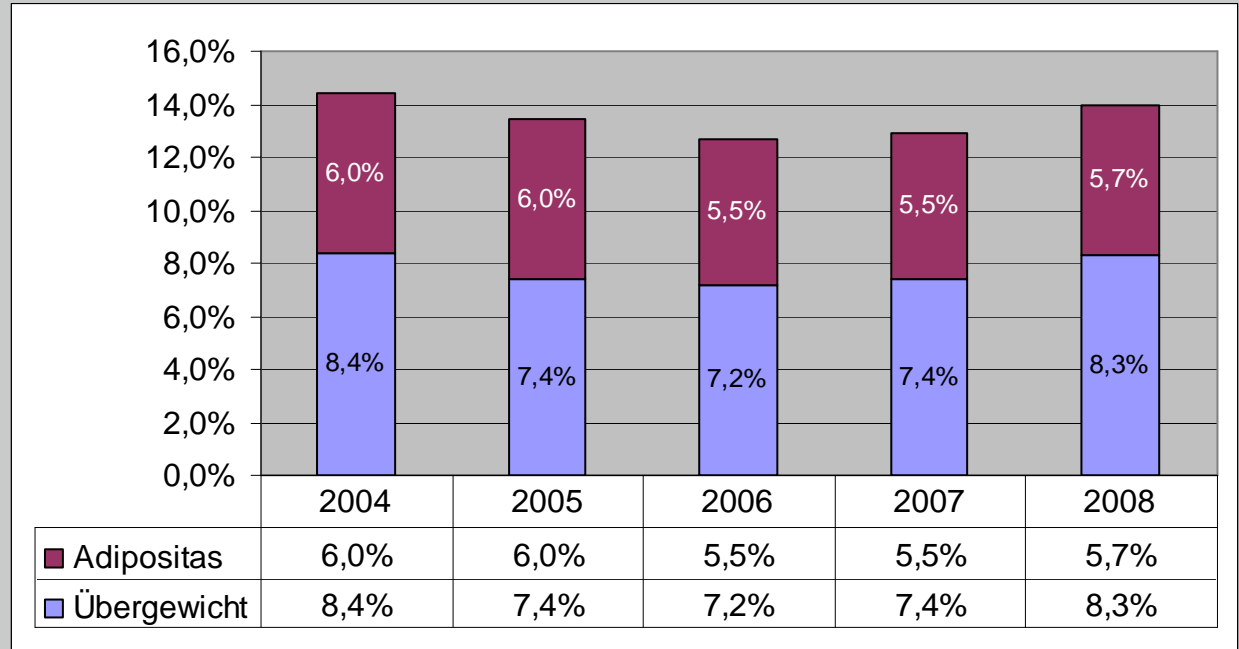
Zwischenbilanz

Stadt Dortmund
Gesundheitsamt



Ausgangslage

Dortmunder Schuleingangsuntersuchungen



in Deutschland sind :

- **Ca. 1,9 Mio (15%) Kinder und Jugendliche übergewichtig oder adipös (6,3%)**
- stärkster Anstieg im **Grundschulalter**, besonders bei Jungen

Risikofaktoren:

niedriger Sozialstatus, Migrationshintergrund, Übergewicht der Eltern, nicht gestillt

Stadt Dortmund
Gesundheitsamt



Rahmenbedingungen



24 KINDERLEICHT-REGIONEN

- vom Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz / BMELV gefördert
- 3 Jahre Laufzeit 2006 – 2009
- Geschäftsstelle in der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung / BLE
- Evaluation durch das Max Rubner Institut
- Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel

KINDERLEICHT- REGION Dortmund:

rd. 480.000 € Fördermittel,

Gesamtvolumen:

(inkl. Eigen- und Drittmittel) rd. 950.000 €

Stadt Dortmund
Gesundheitsamt



Das DoKi Netzwerk

Gesundheitsamt der Stadt Dortmund

TU Dortmund, Fach Hauswirtschaftswissenschaft

Schulamt für die Stadt Dortmund

Familien-Projekt der Stadt Dortmund

Jugendamt der Stadt Dortmund

Ausschuss für den Schulsport in der Stadt Dortmund

StadtSportBund Dortmund e.V.

Erleben Lernen Erfahren e.V. (ELE e.V.)

und **PariSozial** Dortmund gGmbH

Bewegungsambulatorium an der TU Dortmund e.V.

Kinderschutzbund Dortmund e.V.

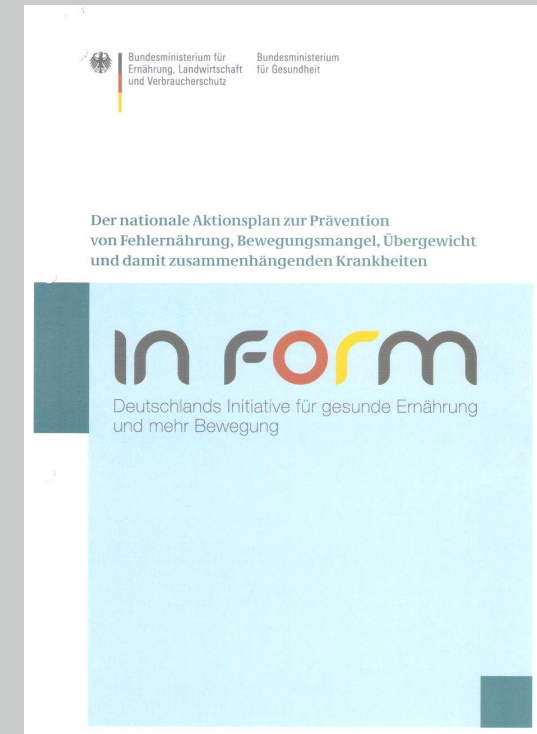
Stadt Dortmund
Gesundheitsamt



Ziele von DoKi

- Fitte Kinder mit Spaß an Bewegung
- Zeigen, dass Fitness und Gesundheit Spaß machen
- Eltern stärken
- Ernährungs- und Bewegungsangebote in Schulen und Tageseinrichtungen für Kinder
- Mehr Bewegungszeiten im Alltag
- Dortmund bewegen mit dem Netzwerk DoKi zur Gesundheitsförderung

Das Ziel für die deutsche Gesellschaft



Stadt Dortmund
Gesundheitsamt



DoKi – Angebote für Eltern

- „Bärenstark“ Ernährungs- und Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren; *Kinderschutzbund*
- Muttersprachliche Elternbegleiter/innen; *Gesundheitsamt*
- Stadtbezirksbezogene Beratung in den 12 Familienbüros; *Familien-Projekt*
- Ernährungs- und Bewegungsberatung bei der Schuleingangsuntersuchung; *Gesundheitsamt*
- Eltern-Kind Gruppe Ernährung und Bewegung in der Erziehungsberatungsstelle *Jugendamt*

Bilanz bis Februar 2009:

2.807 erreichte Eltern und 500 Eltern mit Kindern



DoKi – Angebote für Tageseinrichtungen für Kinder

- Patenschaften mit Sportvereinen; *StadtSportBund e.V.*
- Fortbildung Stationenlernen Frühstück; TU Dortmund, *Fach Hauswirtschaftswissenschaft*
- Multiplikatoren Ausbildung und Fortbildungsangebote zur Bewegungsförderung 0-3 Jähriger; *Bewegungsambulatorium*

Bilanz bis Februar 2009:

50 beteiligte **Tageseinrichtungen für Kinder**,

davon 20 in den Dortmunder **Aktionsräumen**

101 **Teilprojekte/Angebote** an Tageseinrichtungen für Kinder



DoKi – Angebote für Grundschulen/ im Offenen Ganzttag

- Obst- und Gemüseangebot für Grundschulkinder; *TU Dortmund*
- Zusätzliche Förder- und Fitnessgruppen; *Ausschuss für den Schulsport*
- Zugang zu Sportvereinen über Breitensportangebote; *StadtSportBund*
- Ein Fall für Fitesser und Dauerrenner; *Erleben, Lernen Erfahren e.V.*
- Bewertung des Speiseangebotes; *TU Dortmund*
- Fortbildungsangebote zur Gesundheitsförderung; *TU Dortmund*
- Organisationsentwicklung in Einrichtungen; *TU Dortmund*

Bilanz bis Februar 2009:

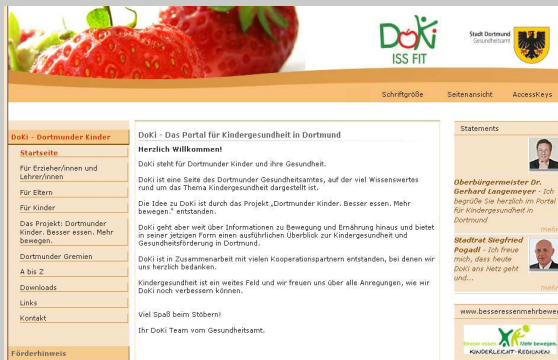
60 Grundschulen und 7 Förderschulen

Von den 28 Grundschulen in den Aktionsräumen wurden 20 erreicht;

278 erreichte Lehrer/innen; insgesamt 135 Teilprojekte/Angebote



Öffentlichkeitsarbeit



www.doki.dortmund.de

Bilanz bis Februar 2009: **80.000 Internetseitenaufrufe** ab Mai 2008

wissenschaftliche Begleitforschung

- Längsschnittuntersuchung der Entwicklung des **Body Mass Index** ; *TU Dortmund*

Bilanz bis Februar 2009: **2 Erhebungen, 860 Kinder und 1000 Eltern**

Stadt Dortmund
Gesundheitsamt



Bilanz bis Februar 2009:

Überblick:

- **8.231** bisher erreichte **Kinder**
- **3.307** bisher erreichte **Eltern/Mütter**
- **445** bisher erreichte **Fachkräfte**
- **20** beteiligte **Vereine**
- **60** **Grundschulen**
- **7** **Förderschulen**
- **50** **Tageseinrichtungen für Kinder**
- **80.000** **Internetaufrufe**

Medien:

- Folder: DoKi – Projekt Folder, 10 Elternregeln (türk., poln., russ), Ernährungstipps für Schulkinder (türk.), Das Grundschulfrühstück
- Doki - Postkarte
- DoKi - Film



Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit

Stadt Dortmund
Gesundheitsamt

