



Stadt Dortmund  
Jugendamt



# *„Wir für uns“*

Ein Projekt  
zur Mädchen und Jungenarbeit  
als Multiplikatoren-  
ausbildung  
für Pädagogen/-innen  
weiterführender Schulen



Stadt Dortmund  
Jugendamt



Jungen

als Täter  
als Opfer

gleichbleibend hohe Zahlen

Mädchen

als Opfer  
als Täter

steigende Zahlen



# Ursachen

Stadt Dortmund  
Jugendamt



- Mangelnde Kommunikationsfähigkeit
- Defizite bei gewaltfreien Konfliktlösungen
- Fehlende Empathie gegenüber Mitmenschen
- Mangelndes Selbstvertrauen
- Fehlendes klares Rollenverständnis/Rollenbild



Stadt Dortmund  
Jugendamt



Langfristig angelegtes  
Projekt zur  
Mädchen-/Jungenarbeit

für Pädagogen/innen zur  
Umsetzung mit Ihren  
Schülern - 7./8. Schuljahr



## Inhalte I:

Stadt Dortmund  
Jugendamt



- ❖ Kommunikationsfähigkeit
- ❖ Verantwortungsbewusstsein
- ❖ Kooperationsfähigkeit
- ❖ Förderung von Empathie gegenüber Mitmenschen
- ❖ Gewaltdefinition
- ❖ Sensibilisierung von und für Opfer



## Inhalte II:

Stadt Dortmund  
Jugendamt



- ❖ Konfliktfähigkeit
- ❖ Zivilcourage
- ❖ Angemessenes Verhalten in Konfliktsituationen
- ❖ Geschlechtsspezifische Begriffserklärungen
- ❖ Rolle der Geschlechter
- ❖ Sexualpädagogik



Stadt Dortmund  
Jugendamt



## Übungen - Trainings - Rollenspiele

- ❖ ...zur Entwicklung von Regelwerken
- ❖ ...zur Vertrauensbildung in der Gruppe
- ❖ ...zum Aufzeigen von Gemeinsamkeiten und Unterschieden
- ❖ ...zur Gewaltproblematik



Stadt Dortmund  
Jugendamt



## Übungen - Trainings - Rollenspiele

- ❖ ... zu deeskalierendem Verhalten
- ❖ ... zur Mädchenselbstbehauptung
- ❖ ... zum Thema Konfliktbewältigung
- ❖ ... zum Thema Kommunikation
- ❖ ... als Warming Up's /  
Entspannungsübungen



Stadt Dortmund  
Jugendamt



## Die Übungen sind ...

- o inhaltlich durchstrukturiert
- o bauen aufeinander auf
- o sind für mindestens ein Schuljahr ausgelegt

Begleitung/Unterstützung der Pädagogen durch die Trainer wird angeboten



Stadt Dortmund  
Jugendamt



## Die Inhalte sollten ...

- o regelmäßig
- o 1 x wöchentlich
- o in einer Doppelstunde
- o mit Rituale
- o mit besonderer Raumgestaltung

geplant werden



Stadt Dortmund  
Jugendamt



**Für Rücksprachen stehen wir gerne zur Verfügung**

Joachim Splittgerber  
Kommissariat Vorbeugung  
0231 - 132 7056

Norbert Wemmer  
Jugendamt Dortmund  
0231 - 679130