

GESUNDHEITSHAUS IM JOBCENTER DORTMUND

Das Dortmunder Gesundheitshaus

- Entstanden aus dem ehemaligen Reha/SB-Bereich des Jobcenter Dortmund
- **Neu:** Team Wohlberaten mit 5 Gesundheitsberater:innen
- **Zusammenfassung** von Gesundheitsangeboten unter einem Dach
- **rechtskreisübergreifende Zusammenarbeit** mit Agentur für Arbeit, Sozialamt der Stadt Dortmund und LWL



Das Dortmunder Gesundheitshaus

Die Grundprinzipien

- Wohlberaten ist ein Angebot, die Teilnahme ist freiwillig
- Jede/r Teilnehmende bestimmt selbst den Umfang der Beratung/Betreuung
- Wohlberaten als Lotse durch das Gesundheitssystem
- Vermittlung von Angeboten anderer Gesundheitsakteure
- eigene Angebote in Planung/Vorbereitung



Das Dortmunder Gesundheitshaus

Wer wird beraten?

- Kund:innen mit gesundheitlichen Einschränkungen und Interesse an einer Gesundheitsberatung
- Kund:innen nach Eröffnung eines ärztlichen Gutachtens mit dem Ergebnis
„vollschichtig leistungsfähig, aber mit Einschränkungen“
„erwerbsunfähig bis zu 6 Monaten“
- Kund:innen in Elternzeit oder auch kurz danach im Hinblick auf Balance zwischen Familie und Beruf (geplant)
- Kund:innen ab 59 Jahre im Hinblick auf „Fit im Alter“ (geplant)



Das Dortmunder Gesundheitshaus

Corona und das Gesundheitshaus

- Aufgrund der Pandemiesituation mussten viele geplante Angebote verschoben oder gecancelt werden
- Kooperationen mit externen Partnern konnten nur eingeschränkt ausgebaut werden
- Umbau des Standortes Südwall verzögerte sich
- Weiterbildung der Gesundheitsberater:innen musste verschoben werden



Das Dortmunder Gesundheitshaus

Was wir dennoch geschafft haben

- Einführung und Ausbau von Online-Gesundheitsangeboten
- Ausweitung des Angebots für gesundheitlich eingeschränkte Menschen
- Durchführung einer digitalen Gesundheitsmesse
- Einrichtung der Clearingstelle Sucht
- Entwicklung eines Präventionsprojekts mit der AOK und dem Präventionszentrum Ruhrgebiet



Das Dortmunder Gesundheitshaus

Ausbau der Online-Gesundheitsangebote

- seit Herbst 2020 verschiedene Online-Angebote zu Gesundheitsthemen
- gute Akzeptanz bei Interessierten, Angebote werden im Vergleich zu anderen Jobcentern überdurchschnittlich gut angenommen

Gesunder Schlaf

Sich selbst managen

Corona

Stressabbau durch Bewegung

Schmerzen verstehen lernen

Resilienz -
Innere Stärken stärken

Gesunde Ernährung

Virtueller Escaperoom



Das Dortmunder Gesundheitshaus

Ausweitung der Angebote für gesundheitlich eingeschränkte Menschen

- AGH speziell für gesundheitlich eingeschränkte Menschen (Start 01.01.2021)
- AGH für Suchtkranke, die von illegalen Suchtmitteln abhängig sind (Start 01.04.2021)
- Online-Job-Speed-Dating für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen mit vorbereitender Maßnahme und passenden Arbeitgebern
- digitale Gesundheitsmesse am 05.05.2021
- Ernährungscoaching durch eine zertifizierte Ernährungsberaterin (seit Sommer 2021)



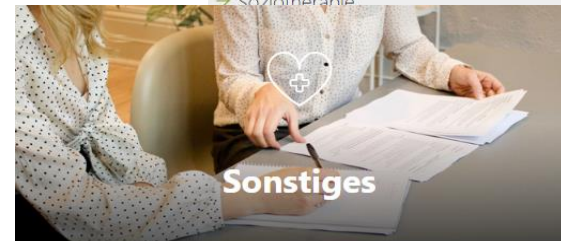
Das Dortmunder Gesundheitshaus

Digitale Gesundheitsmesse am 05.05.2021

- vielfältige Angebote zu verschiedenen Gesundheitsthemen
- ganztägiger Live-Stream, Online-Sprechstunden, Mitmachangebote direkt aus der DASA
- zahlreiche Kooperationen (AOK, Dortmunder Tafel, Präventionszentrum Ruhrgebiet, Ernährungsberatung Jentschura u.v.m.)
- Angebote wurden sehr gut angenommen, hohe Beteiligung vor allem bei den Mitmachangeboten



- [Gesund und ausgeschlafen](#)
- [Soziotherapie](#)



- [Escape Room](#)
- [Wie funktionieren Selbsthilfegruppen?](#)
- [Die eigene Gesundheit und Motivation steigern](#)
- [Sprechstunde der AOK - Die Gesundheitskasse](#)
- [Sprechstunde der AOK - Die Gesundheitskasse](#)
- [Schmerzen verstehen lernen](#)
- [Sprechstunde zur Therapieplatzsuche](#)
- [Depressionen - Hilfe und Unterstützung](#)
- [Gesundheitscoaching](#)
- [Podcast - Wer steckt hinter „Wohlberaten“?](#)



- [QiGong](#)
- [Yoga für Anfänger:innen](#)
- [Ran Rücken](#)

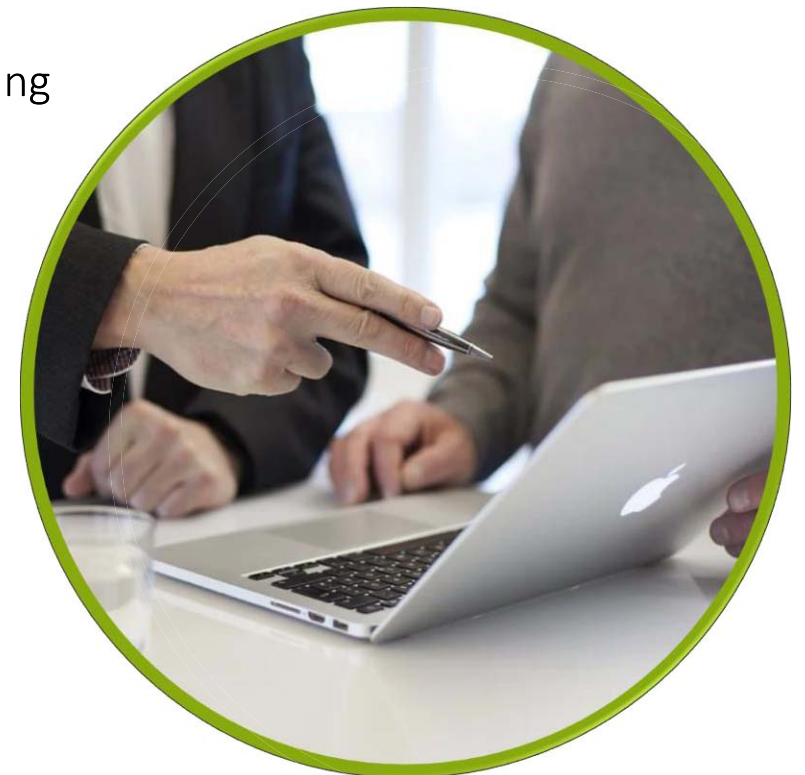


- [Iss dich fit](#)
- [Adipositas Selbsthilfe-Gruppe](#)
- [Meal Prep live - clever vorbereitet und doppelt lecker](#)
- [Alltagshelfer/Naturheilkunde](#)
- [Tatort Supermarkt - Durchblick bei den Zutatenlisten behalten](#)
- [Ernährungsberatung - Ihre individuellen Fragen bitte!](#)
- [Rundgang durch die Dortmunder Tafel](#)
- [Mit Fit Food richtig durchstarten](#)

Das Dortmunder Gesundheitshaus

Clearingstelle Sucht

- zentrale Anlauf- und Beratungsstelle im JC im Anschluss an eine stationäre oder ambulante Suchttherapie
- umfassendes Beratungsangebot knüpft unmittelbar an Therapieerfolge an
- schnelle Anschlussperspektive für bessere Chancen auf Wiedereingliederung
- leistungsrechtliche Beratung aus einer Hand
- Klärung aller Anliegen an einem Ort



Das Dortmunder Gesundheitshaus

Präventionsprojekt AOK und PZR

- Beginn war ursprünglich zum 01.01.2021 geplant
- vor allem Bewegungsangebote, aber auch andere Präventionsbereiche
- Verzögerung des Starts aufgrund der Pandemiesituation
- Start erfolgte im September 2021



Das Dortmunder Gesundheitshaus

Ein paar Zahlen zum Abschluss

- seit Oktober 2020 (Beginn der Statistik) wurden rund 570 Kund:innen im Team Wohlberaten zu ihren Gesundheitsfragen beraten
- aktuell befinden sich rund 250 Kund:innen in der aktiven Betreuung bei den zur Zeit vier aktiven Gesundheitsberaterinnen
- etwa 200 Kund:innen befinden sich zur Zeit auf einer Warteliste
- vor allem das Ernährungscoaching sowie die Präventionsangebote der Krankenkassen sind sehr gut nachgefragt



Das Dortmunder Gesundheitshaus

Fazit und Ausblick

- der Ansatz der individuellen Beratung ist der richtige
- der Bedarf ist groß, viele Kund:innen fragen von sich aus nach Unterstützung bei Gesundheitsfragen
- auch im Kolleg:innenkreis ist das Thema angekommen, Gesundheit wird aktiv im Beratungskontext angesprochen
- Gesundheit ist ein wichtiger Baustein auf dem Weg zurück ins Arbeitsleben und das Bewusstsein dafür wird gestärkt



VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT!