

# Sachstandsbericht des Gesundheitsamtes zum Arbeitsschwerpunkt Migration und Gesundheit

9. Sitzung des  
Integrationsrates am  
27.10.2015

Stadt Dortmund  
Gesundheitsamt





# Vorgestellte Aktivitäten



- Pilotprojekt „Gesundheitsförderung in Willkommensklassen“ an Grundschulen



Foto: Veye Tatah

- Qualifizierung von Elternbegleiter/innen für Kindergesundheit



- Medienkompetenzförderung: Informationsveranstaltungen für Eltern



# Vorgestellte Aktivitäten

- Überarbeitung der Internetseite „Migration und Gesundheit“



- Fachveranstaltung „Migration – Gesundheit – Selbsthilfe“

# Pilot-Projekt: „Gesundheitsförderung in Willkommensklassen“



## Worum geht es?

Besondere Herausforderungen für zugewanderte Kinder im Blick auf Gesundheit:

- Kennenlernen neuer Strukturen und Vorstellungen von Gesundheit des Aufnahmelandes
- Andere Versorgung im Herkunftsland (im ungünstigsten Fall Verhinderung oder Beeinträchtigung ihrer Chancen auf gesunde Entwicklung)
- Grundschule geeignetes Setting, um zugewanderten Kindern Gesundheitsthemen zu vermitteln

## Was wurde gemacht?

Entwicklung und Durchführung von fünf Unterrichtseinheiten zu relevanten Gesundheitsthemen in drei Willkommensklassen

## Ziele:

- Gesundheitsthemen werden einfach verständlich und mit Spaß vermittelt
- Kinder erfahren mehr über ihren Körper
- Kinder werden in ihrem Wissen gestärkt, was sie selbst tun können, um gesund und fit zu bleiben

# Qualifizierung von Elternbegleiter/innen für Kindergesundheit



Foto: Veye Tatah

## Worum geht es?

- soziale Unterstützung im Kreise anderer Eltern
- besonderer Stellenwert, wenn Unterstützung auch in der Muttersprache erfolgen kann

## Was wurde gemacht?

19 Frauen und Männer wurden in elf wöchentlichen Terminen zu Elternbegleiterinnen und Elternbegleitern für Kindergesundheit qualifiziert

## Ziele:

- Aufbau und Beteiligung an niederschweligen Elternangeboten in Elterntreffpunkten rund um Kindergesundheit (z.B. Elternfrühstück, Eltern-Kind-Kochkurs, Frauentreff etc.)
- Förderung der sozialen Einbindung durch ehrenamtliches Engagement und Mitgestaltung von Strukturen in Einrichtungen

# Medienkompetenzförderung: Informationsveranstaltungen für Eltern



Informationsveranstaltungen  
rund um die frühkindliche Mediennutzung  
für Eltern von Kindern im Kindergartenalter



## Worum geht es?

- Für Eltern oft nicht einfach, wie sie sich in Bezug zu Medien verhalten sollen
- Manchen fehlen Informationen und Strategien, um ihre Kinder bei einem kompetenten Umgang mit Medien zu unterstützen

## Was wurde gemacht?

Als Partnereinrichtung der Initiative Eltern+Medien bietet Gesundheitsamt in Kooperation mit Jugendamt Elterninformationsveranstaltungen zur frühkindlichen Mediennutzung an

## Ziele:

- Stärkung der Elternkompetenzen
- Reflexion des Mediennutzungsverhaltens in der Familie
- Informationen über verschiedene Medienarten und Nutzungsmöglichkeiten in verschiedenen Altersstufen (0 bis 6 Jahren)
- Thematisierung von Herausforderungen

# Überarbeitung der Internetseite „Migration und Gesundheit“



## Worum geht es?

- Vielzahl von gesundheitsbezogenen Informationen und Wegweisern im Internet nicht immer leicht zu durchschauen
- Hilfe- und Versorgungssystem (vor Ort) oft sehr komplex und wandelt sich
- Internetsnutzer/in muss Zuverlässigkeit der Quelle selber einschätzen

## Was wurde gemacht?

Überarbeitung bisheriger Zusammenstellung unter Berücksichtigung zuverlässiger Quellen und mehrsprachiger Informationen

## Ziele:

Internetrubrik „Migration und Gesundheit“ soll

- neuzugewanderten Menschen und Multiplikatoren Orientierung über lokale Strukturen und Angebote bieten
- auf Informationsmaterial und Internetportale zu Gesundheitsthemen verweisen

# Fachveranstaltung „Migration – Gesundheit – Selbsthilfe“ in Kooperation mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Stadt Dortmund  
Gesundheitsamt



MIGRATION  
GESUNDHEIT  
SELBSTHILFE

Fachveranstaltung  
Mittwoch, 25. März 2015  
14.30 bis 18.30 Uhr  
Rathaus Dortmund  
Friedensplatz 1

DER PARITÄTISCHE  
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE  
Dortmund

Stadt Dortmund  
Gesundheitsamt



## Worum geht es?

Menschen mit Migrationshintergrund nehmen Angebote der (Gesundheits-)Selbsthilfe seltener in Anspruch

## Was wurde gemacht?

Initiiert durch Selbsthilfekontaktstelle haben Gesundheitsamt und die Selbsthilfe-Kontaktstelle im März 2015 die Fachveranstaltung „Migration – Gesundheit – Selbsthilfe“ im Rathaus durchgeführt

## Ziele:

Sensibilisierung der Akteure aus Migrantenselbstorganisationen sowie im medizinischen und sozialen Bereich, damit Menschen mit einem Migrationshintergrund die Angebote der Gesundheitsselbsthilfe häufiger wahrnehmen



# **Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

**Ansprechpartnerin:**

**Jennifer Beck**

**Koordinationsstelle im Gesundheitsbereich**

**Tel. 0231/50-2 64 87**

**Email: [jbeck@stadtdo.de](mailto:jbeck@stadtdo.de)**

**Stadt Dortmund**  
Gesundheitsamt

