

## Checkliste für Ihr Arztgespräch zu Individuellen GesundheitsLeistungen

### 1. Frühzeitige Information

- Bei Interesse für eine bestimmte IGeL: vor dem Arztbesuch Informationen besorgen
- Verständliche medizinische Informationen finden Sie unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de)

### 2. Ausreichende Beratung durch den behandelnden Arzt

- Konkreter Nutzen der IGeL-Leistung?
- Mögliche Risiken / Nebenwirkungen?
- Kosten der Behandlung / möglichen Folgekosten?
- Warum wird die empfohlene Arztleistung nicht von der Krankenkasse bezahlt?

**Hinweis:** Nur Ihr behandelnder Arzt selbst kann Sie zu IGeL-Leistungen beraten!

### 3. Beratung frei von Druck

- Der Arzt sollte Ihnen eine angemessene Bedenkzeit für Ihre Entscheidung einräumen.
- Holen Sie weitere Informationen z.B. bei Ihrer Krankenkasse oder einem weiteren Arzt der gleichen Fachrichtung ein

**Hinweis:** Keine übereilte Zusage geben! IGeL sind niemals dringend

### 4. Verständlicher Kostenvoranschlag vor Behandlungszusage

- Enthält der schriftliche Kostenvoranschlag alle medizinischen (Einzel-) Leistungen, deren Kosten und die zugrunde liegenden Gebührensätze?

### 5. Schriftliche Vereinbarung

- Auflistung aller medizinischer (Einzel-) Leistungen
- Zustimmungserklärung des Patienten zur Erbringung der IGeL-Leistung
- Hinweis auf die Kostenpflichtigkeit des Patienten

**Hinweis:** Ohne schriftliche Vereinbarung sind gesetzlich Krankenversicherte berechtigt, die Zahlung zu verweigern. Auch privat Versicherte sollten eine schriftliche Vereinbarung mit dem Arzt treffen.

### 6. Rechnung

- korrekte Rechnung nach den Vorgaben der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)

### 7. Quittung für Ihre Steuererklärung

- Sie können die Kosten als außergewöhnliche Belastung bei der Steuererklärung anführen.