



# Stadt Dortmund

## MEDIENINFORMATION

Pressestelle der Stadt Dortmund  
Michael Meinders (verantwortlich)  
Friedensplatz 3, 44137 Dortmund  
Telefon: +49 (0)231/ 50-2 21 34  
E-Mail: [pressestelle@stadtdo.de](mailto:pressestelle@stadtdo.de)  
Web: [dortmund.de/presse](http://dortmund.de/presse)

**21.9.2023**

### **1662. Schwitzen im Dortmunder U: „Kleiner Freitag“ lädt zum Bootcamp**

Der nächste „Kleine Freitag“ (Donnerstag, 28. September, 19 Uhr) wird schweißtreibend: Das Dortmunder U lädt zum Bootcamp – zum funktionellen Training an der frischen Luft. Der Körper läuft auf Hochtouren, Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern sich – und dabei werden ordentlich Kalorien verbrannt. Im Dortmunder U geht es für die Teilnehmer\*innen einmal quer durchs Haus. An mehreren Stationen vom Erdgeschoss bis zur Dachterrasse sorgen die Trainer von „Original Bootcamp“ dafür, dass alle ordentlich ins Schwitzen kommen.

Bitte in wettergerechter Sportkleidung kommen. Es sind keine Umkleidekabinen vorhanden. Bitte auch eine eigene Matte mitbringen.

Anmeldung unter [kleinerfreitag@stadtdo.de](mailto:kleinerfreitag@stadtdo.de).

Der „Kleiner Freitag“ findet jeden Donnerstag ab 19 Uhr an unterschiedlichen Orten im und am Dortmunder U statt.

**Redaktionshinweis:** Angehängt ist ein Foto zur Veranstaltung (Foto: Roland Baege).

Pressekontakt: Tanita Groß