



Stadt Dortmund

MEDIENINFORMATION

Pressestelle der Stadt Dortmund
Michael Meinders (verantwortlich)
Friedensplatz 3, 44137 Dortmund
Telefon: +49 (0)231/ 50-2 21 34
E-Mail: pressestelle@stadtdo.de
Web: dortmund.de/presse

15.09.2023

1625. Kurs Sturzprophylaxe im städtischen Begegnungszentrum Lütgendortmund

Im städtischen Begegnungszentrum Lütgendortmund, Werner Straße 10, wird vom 27.09. bis 06.12.2023, ein Kurs angeboten, indem man lernt richtig zu Stürzen. Dieser Kurs verbindet leichte Bewegungselemente zur Schulung des Gleichgewichts und der Koordination im Sitzen und im Stehen. Die Teilnehmer*innen können ihre Stolperfallen im Haus, in der Wohnung und in den Alltagssituationen unter die Lupe nehmen und entsprechende Verhaltensweisen schulen. Der Kurs in der Zeit von 15 bis 16.30 Uhr statt.

Die Teilnahme kostet 30 Euro. Teilnehmer*innen mit Dortmund-Pass erhalten eine Ermäßigung.

Anmeldungen:

umaefers@stadtdo.de, Tel: 0231 – 394274 von Dienstag – Freitag: 9 bis 15 Uhr.

Pressekontakt: Tanja Becker