



Stadt Dortmund

MEDIENINFORMATION

Pressestelle der Stadt Dortmund
Frank Bußmann (verantwortlich)
Südwall 21–23, 44122 Dortmund
Telefon: +49 (0)231/50-2 21 34
Telefax: +49 (0)231/50-2 21 67
E-Mail: pressestelle@stadtdo.de
Web: dortmund.de/presse
dortmund-ueberrascht-dich.de

31.3.2021

430.

VHS: Online-Vortrag „La dolce Vita – aus der Krise ins Glück!“

Die Referentin und Yogalehrerin Ina Spogahn reist seit über 10 Jahren um die Welt, hält Vorträge und organisiert individuelle Gruppenreisen. Sie plant ihr eigenes Tagungshaus zu eröffnen und . . . dann kommt Corona. Die 35 jährige verliert auf einen Schlag all ihre Jobs, das geplante Projekt bricht zusammen. Ina Spogahn macht das, was sie am besten kann: Reisen! Trotz Corona! Mit ihrem alten Citroen Berlingo lässt sie sich treiben durch Deutschland, die Schweiz bis nach Italien. Auch die Pläne, die sie während der Reise schmiedet, werden oft von einem auf den anderen Tag umgeworfen. Was die Yogalehrerin jetzt mehr denn je begreift: Es reicht, einen Schritt vor den anderen zu machen, denn wenn eines sicher ist in diesen Zeiten, dann: Das alles unsicher ist. Aber die Weltenbummlerin lässt sich davon nicht einschüchtern, ganz im Gegenteil: Sie findet mit jedem Schritt wieder näher zu sich selbst zurück und es eröffnen sich ungeahnte, neue Türen.

Anmeldung zu dem Online-Vortrag erforderlich unter www.vhs.dortmund.de (211-51304), Der Link zur Teilnahme wird nach Anmeldung übersandt, Entgelt 7 Euro.

Beginn: 19.04.2021 19:30 Uhr

Kontakt: Frank Bußmann