



Stadt Dortmund

MEDIENINFORMATION

Pressestelle der Stadt Dortmund
Frank Bußmann (verantwortlich)
Südwall 21–23, 44122 Dortmund
Telefon: +49 (0)231/50-2 21 34
Telefax: +49 (0)231/50-2 21 67
E-Mail: pressestelle@stadtdo.de
Web: dortmund.de/presse
dortmund-ueberrascht-dich.de

8.4.2022

628. **Bootcamp beim Kleinen Freitag im Dortmunder U**

Der nächste „Kleine Freitag“ wird schweißtreibend: Das Dortmunder U lädt zum Bootcamp – zum funktionellen Training an der frischen Luft. Der Körper wird auf Hochtouren gebracht, die Kraft, Ausdauer und Koordination verbessert – und dabei werden ordentlich Kalorien verbrannt. Im Dortmunder U geht es für die Teilnehmer*innen einmal quer durchs Haus. An mehreren Stationen vom Erdgeschoss bis zur Dachterrasse sorgen die Trainer von „Original Bootcamp“ dafür, dass alle ordentlich ins Schwitzen kommen.

Bitte in wettergerechter Sportkleidung kommen. Es sind keine Umkleidekabinen vorhanden. Bitte auch eine eigene Matte mitbringen.

Anmeldung unter kleinerfreitag@stadtdo.de.

Der „Kleine Freitag“ findet jeden Donnerstag ab 19 Uhr an unterschiedlichen Orten im und am Dortmunder U statt.

Redaktionshinweis: Angehängt ist ein Foto zur Veranstaltung. Foto: Roland Baege

Kontakt: Katrin Pinetzki