



Stadt Dortmund

MEDIENINFORMATION

Pressestelle der Stadt Dortmund
Michael Meinders (verantwortlich)
Friedensplatz 3, 44137 Dortmund
Telefon: +49 (0)231/ 50-2 21 34
E-Mail: pressestelle@stadtdo.de
Web: dortmund.de/presse

10.8.2023

**1368. Neuer Kurs im städt. Begegnungszentrum Scharnhorst
Yoga für "Goldies" - Yoga auf dem Stuhl**

Das städtische Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstraße 277, bietet mittwochs vom 16. August bis 18. Oktober 2023, 12.30 bis 13.30 Uhr, einen neuen Yoga-Kurs an. Die einzelnen Yoga Übungen erhöhen die Geschmeidigkeit und Gelenkigkeit der Muskeln. Der gesamte Körper wird in Bewegung gehalten. Spezielle Übungen werden auf dem Stuhl durchgeführt.

Die Teilnahme kostet 30 Euro.

Nähere Informationen und Anmeldungen unter Tel: 50 28859 oder E-Mail: bz_scharnhorst@dortmund.de

Pressekontakt: Tanja Becker