



Stadt Dortmund

MEDIENINFORMATION

Pressestelle der Stadt Dortmund
Frank Bußmann (verantwortlich)
Südwall 21–23, 44122 Dortmund
Telefon: +49 (0)231/50-2 21 34
Telefax: +49 (0)231/50-2 21 67
E-Mail: pressestelle@stadtdo.de
Web: dortmund.de/presse
dortmund-ueberrascht-dich.de

5.5.2021

588. **Hanuman Fitness Yoga mit der VHS**

Mehr Kondition, Flexibilität, Muskelkraft und Koordinationsfähigkeit: All das kann man durch das Hanuman Fitness Yoga in kurzer Zeit erreichen. Ein Online-Workshop der VHS am Samstag, 8. Mai, 10 Uhr vermittelt die flotten Sonnengrüße, den Mondgruß, klassische sowie kraftvolle Yogastellungen. Der Kurs dauert gut zwei Stunden und ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Der Kurs kostet 12,60 Euro. Anmeldung unter www.vhs.dortmund.de (Veranstaltungsnr. 211-84412D).

Redaktionshinweis: Angehängt ist ein Foto zur Veranstaltung mit einem QR-Code, der zur Anmeldung führt. Bild: Pixabay

Kontakt: Katrin Pinetzki