



# Stadt Dortmund

## MEDIENINFORMATION

Pressestelle der Stadt Dortmund  
Frank Bußmann (verantwortlich)  
Südwall 21–23, 44122 Dortmund  
Telefon: +49 (0)231/50-2 21 34  
Telefax: +49 (0)231/50-2 21 67  
E-Mail: [pressestelle@stadtdo.de](mailto:pressestelle@stadtdo.de)  
Web: [dortmund.de/presse](http://dortmund.de/presse)  
[dortmund-ueberrascht-dich.de](http://dortmund-ueberrascht-dich.de)

**20.5.2022**

### **961. Zumba Gold in Mengede: Noch Plätze frei!**

In zwei Zumba-Kursen des Begegnungszentrums Mengede sind noch wenige Restplätze verfügbar. Die Kurse finden ab dem 2. Juni jeweils donnerstags von 16.30 bis 17.30 Uhr sowie von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Turnhalle der Schopenhauer-Grundschule (Karl-Schurz-Str. 13) statt. Kosten für fünf Kurstreffen: 15 Euro.

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Es verbindet langsamere und schnelle Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem effektiven Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und Muskelaufbau bietet. Zumba Gold richtet sich speziell an die Generation 50+ und fit gebliebene Senior\*innen.

Infos und Anmeldung bei Solveig Jeromin, Tel. (0231) 50-280 20.

Kontakt: Katrin Pinetzki