



# Stadt Dortmund

## MEDIENINFORMATION

Pressestelle der Stadt Dortmund  
Michael Meinders (verantwortlich)  
Südwall 21–23, 44122 Dortmund  
Telefon: +49 (0)231/ 50-2 21 34  
E-Mail: [pressestelle@stadtdo.de](mailto:pressestelle@stadtdo.de)  
Web: [dortmund.de/presse](http://dortmund.de/presse)

**10.7.2023**

### **1215. Fit in die Woche starten: VHS Dortmund bietet jeden Montag im August Lauftreff an**

Gemeinsam Laufen motiviert! Daher hat die VHS Dortmund einen Lauftreff ins Leben gerufen. Interessierte Frühaufsteher treffen sich ab Montag, 7. August, vier Mal montags um 7 Uhr am Eingang der BVB Fanwelt an der Strobelallee (Veranstaltungsnummer 23-86348D, Teilnahmegebühr 16,80 Euro). Nach einem kurzen Warm-Up begeben sich die Teilnehmenden auf eine entspannte 5-Kilometer-Runde. Die Gruppe strebt eine Geschwindigkeit von 6 Minuten pro Kilometer an, sodass die Runde gegen 7.45 Uhr endet.

Anmeldungen online unter [www.dortmund.de/vhs](http://www.dortmund.de/vhs).

Pressekontakt: Tanita Groß